
AS ÁGUAS QUE CONTAM HISTÓRIAS
e os Amigos do Cerrado



PESQUISA E ELABORAÇÃO

Tarsila Esteves Gonçalves de Paula
Projeto Nascentes Brasileiras
Instituto Espinhaço

EXECUTORES DO PROJETO

LUIZ CLÁUDIO DE OLIVEIRA
Presidente do Instituto Espinhaço

SÉRGIO MÁRCIO CAPPAI NÉSIO
Diretor de projetos

IGNA SOUSA
Supervisora florestal

ABINÁRIA MOURA
Analista socioambiental

INSTITUTO ESPINHAÇO
BIODIVERSIDADE . CULTURA . DESENVOLVIMENTO SOCIOAMBIENTAL

ESCAS IPÊ

Fundação

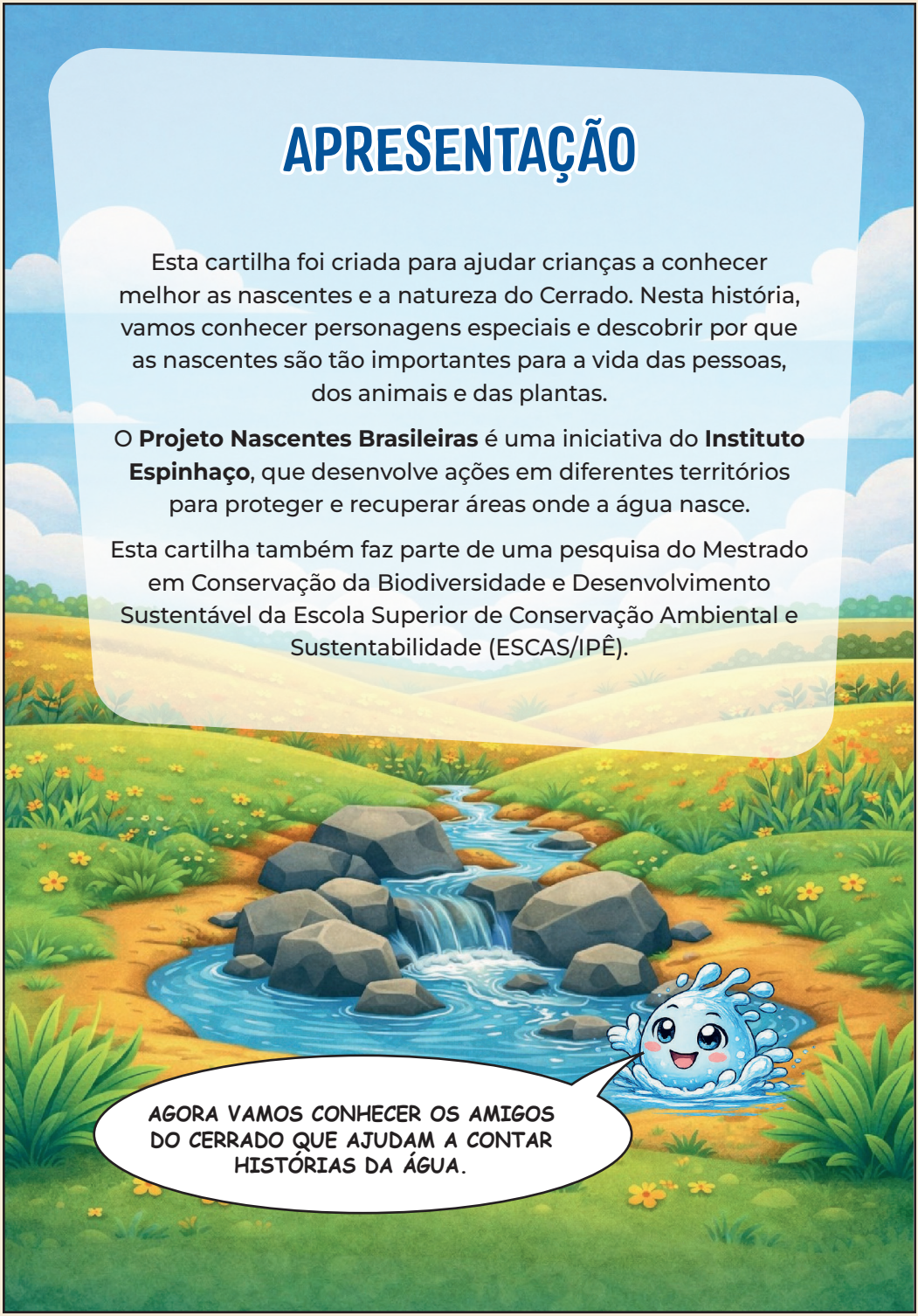
BB CONSÓRCIOS

APRESENTAÇÃO

Esta cartilha foi criada para ajudar crianças a conhecer melhor as nascentes e a natureza do Cerrado. Nesta história, vamos conhecer personagens especiais e descobrir por que as nascentes são tão importantes para a vida das pessoas, dos animais e das plantas.

O **Projeto Nascentes Brasileiras** é uma iniciativa do **Instituto Espinhaço**, que desenvolve ações em diferentes territórios para proteger e recuperar áreas onde a água nasce.

Esta cartilha também faz parte de uma pesquisa do Mestrado em Conservação da Biodiversidade e Desenvolvimento Sustentável da Escola Superior de Conservação Ambiental e Sustentabilidade (ESCAS/IPÊ).



CONHECENDO OS PERSONAGENS

No Cerrado vivem muitos animais, plantas e elementos da natureza que ajudam a cuidar da água e da vida. Nesta história, vamos conhecer alguns deles e aprender com a natureza.



Mina – a nascente



Vovô Ipê – a árvore do cerrado



Serena – a chuva



Tito – o tamanduá-bandeira

Juntos, eles ajudam a contar as histórias das águas.



O CICLO DA ÁGUA

A água está sempre em movimento na natureza. Ela pode estar nas nuvens, cair como chuva, entrar na terra, aparecer nas nascentes e seguir pelos rios. Esse movimento que nunca para é chamado de ciclo da água.



COMO NASCE UMA NASCENTE



AS NASCENTES SURGEM QUANDO A ÁGUA DA CHUVA ENTRA NO SOLO E ENCONTRA UM CAMINHO PARA VOLTAR À SUPERFÍCIE. ISSO ACONTECE QUANDO A ÁGUA SE ACUMULA ENTRE AS CAMADAS DA TERRA. EM ALGUNS LUGARES, ESSA ÁGUA VOLTA A APARECER, FORMANDO UMA NASCENTE.









PORQUE AS NASCENTES SÃO IMPORTANTES

AS NASCENTES SÃO MUITO IMPORTANTES PORQUE SÃO O INÍCIO DE MUITOS RIOS. A ÁGUA QUE NASCE NESSES LUGARES AJUDA A FORMAR CÓRREGOS E RIOS MAIORES. ESSA ÁGUA É USADA POR PESSOAS, ANIMAIS E PLANTAS.





COMO PROTEGER AS NASCENTES

Existem várias formas de cuidar das nascentes. Uma delas é proteger a vegetação ao redor da nascente. Quando a natureza está protegida,todos vivem melhor. As árvores ajudam a manter o solo firme e permitem que a água entre na terra. Também é importante evitar o desmatamento e a poluição perto das áreas onde a água nasce e começa a sua história.



OS GUARDIÕES DAS NASCENTES

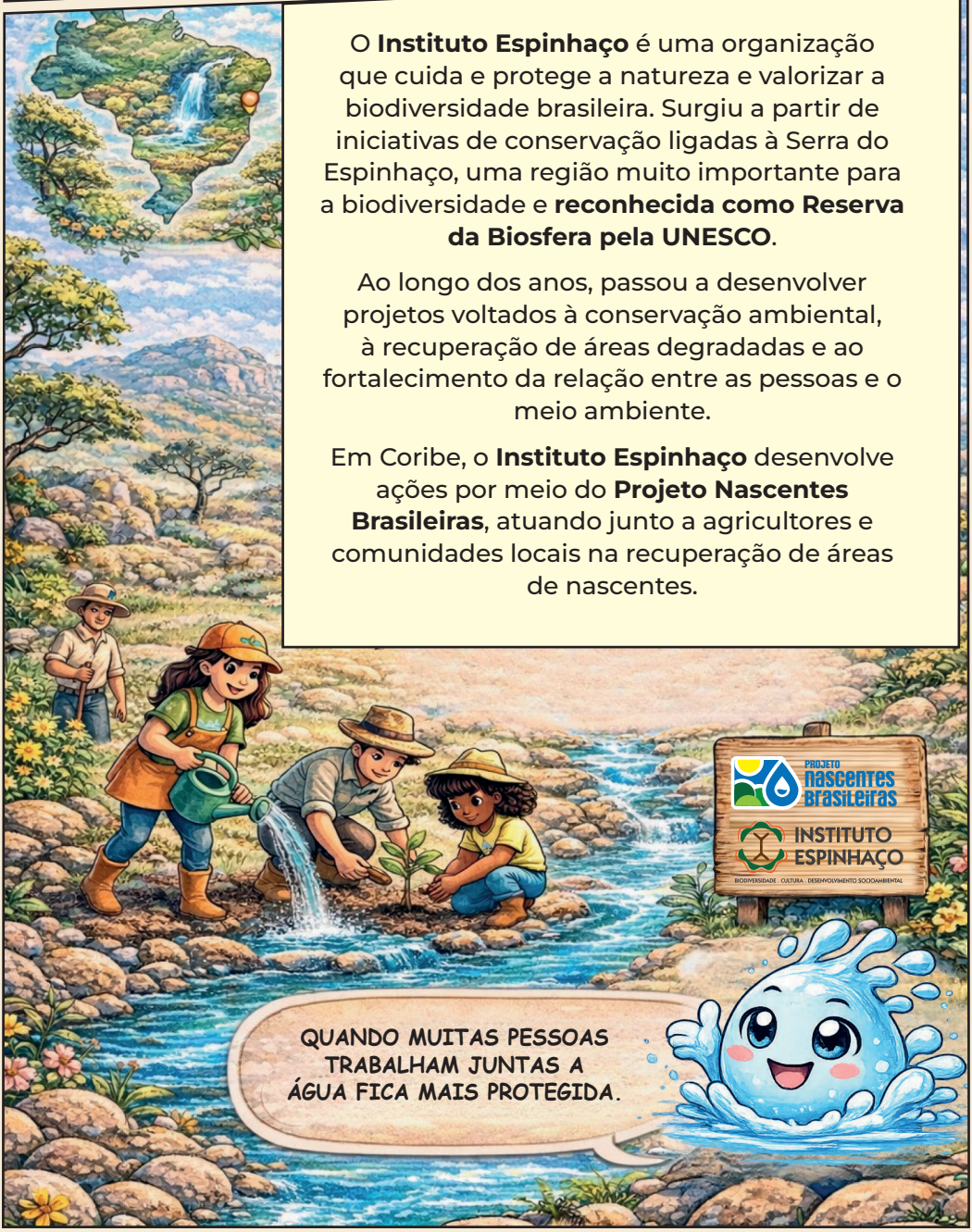


PROJETO NASCENTES BRASILEIRAS

O Projeto Nascentes Brasileiras é uma iniciativa do Instituto Espinhaço que atua na proteção e recuperação de áreas de nascentes. O projeto desenvolve ações em diferentes territórios, trabalhando junto com agricultores e comunidades locais para cuidar da água e da natureza. Entre as ações realizadas está o plantio de árvores nativas do Cerrado, como ipê, angico, jatobá, embaúba e aroeira, que ajudam a proteger o solo, favorecer a infiltração da água e fortalecer as nascentes. Essas ações contribuem para a recuperação de áreas degradadas e para a preservação dos recursos naturais.



O INSTITUTO ESPINHAÇO



O **Instituto Espinhaço** é uma organização que cuida e protege a natureza e valorizar a biodiversidade brasileira. Surgiu a partir de iniciativas de conservação ligadas à Serra do Espinhaço, uma região muito importante para a biodiversidade e **reconhecida como Reserva da Biosfera pela UNESCO**.

Ao longo dos anos, passou a desenvolver projetos voltados à conservação ambiental, à recuperação de áreas degradadas e ao fortalecimento da relação entre as pessoas e o meio ambiente.

Em Coribe, o **Instituto Espinhaço** desenvolve ações por meio do **Projeto Nascentes Brasileiras**, atuando junto a agricultores e comunidades locais na recuperação de áreas de nascentes.

A PROMESSA DAS NASCENTES

Ao longo desta história aprendemos que as nascentes são muito importantes para a vidas.



AGORA É A SUA VEZ

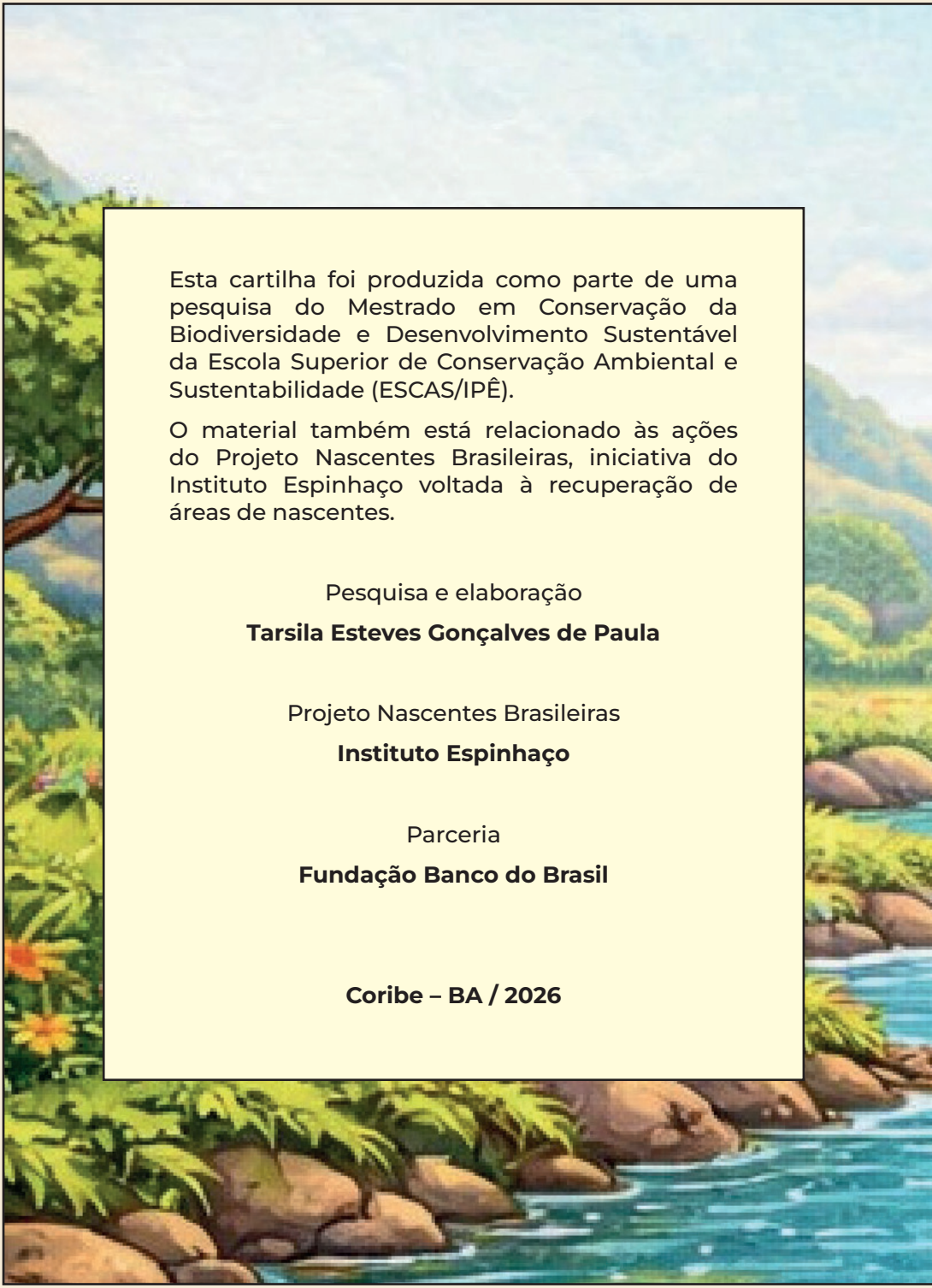
Durante essa história você aprendeu muitas coisas sobre as nascentes e sobre a natureza do cerrado.

AGORA É A SUA VEZ!

Desenhe abaixo o que você aprendeu sobre as nascentes e sobre como cuidar da natureza.



QUANDO CUIDAMOS DA ÁGUA,
ESTAMOS CUIDANDO DA VIDA.



Esta cartilha foi produzida como parte de uma pesquisa do Mestrado em Conservação da Biodiversidade e Desenvolvimento Sustentável da Escola Superior de Conservação Ambiental e Sustentabilidade (ESCAS/IPÊ).

O material também está relacionado às ações do Projeto Nascentes Brasileiras, iniciativa do Instituto Espinhaço voltada à recuperação de áreas de nascentes.

Pesquisa e elaboração

Tarsila Esteves Gonçalves de Paula

Projeto Nascentes Brasileiras

Instituto Espinhaço

Parceria

Fundação Banco do Brasil

Coribe – BA / 2026




PROJETO
nascentes
brasileiras
INSTITUTO
ESPINHAÇO
BIODIVERSIDADE . CULTURA . DESENVOLVIMENTO SOCIOAMBIENTAL
Fundação
BB CONSÓRCIOS
ESCAS
IPÊ